

始めませんか! エシカル消費 ～買い物で世界を変えよう～

近ごろよく耳にする「**エシカル消費**」という言葉 ご存知ですか?
直訳すると「**倫理的消費**」

倫理的消費というと難しく聞こえますが、
スーパーで**エコバッグ**を使うこと、
地産地消に心がけること、**被災地の商品**を買って応援すること、
こんなことも「**エシカル消費**」なんです。

「**エシカル消費**」は、より良い社会に向けた、**人や社会、
環境に配慮した消費行動**のことです。



三重県消費生活センター
キャラクター「あん」

!! CHECK !!

日直

エコカエル
エカオカエル



出典・消費生活

「エシカル消費ってなあに」より

社会への配慮

フェアトレード商品を選ぶ
寄付付き商品を選ぶ

フェアトレード商品：
開発途上国の原料や製品を適正な価格
で継続的に取引された商品

さあ、今日から 始めましょう!

人への配慮

障がいがある人の支援
につながる商品を選ぶ

地域への配慮

地元の商品を買う
被災地の商品を買う

環境への配慮

エコ商品を選ぶ
エコバッグの持参

生物多様性 への配慮

認証ラベルのある
商品を選ぶ

買物以外で、
こんなことも!

○料理をするとき

- ・残っている食材から使い、食材の使い切り、料理の食べきりを心がけましょう。
- ・野菜の皮は過剰に除去しないようにしましょう。
- ・食材は鮮度を保つよう適切に保存しましょう。
- ・「賞味期限」と「消費期限」の違いを意識して料理しましょう。

○外食をするとき

- ・まとめて大量に注文せず、小まめに注文しましょう。
- ・苦手な食べものが入っていないか、どのくらいの量が注文時に前もって確認しましょう。

○その他

- ・非常時の備蓄食材は、普段使いし、定期的買い替えましょう。

認証ラベル (例)



FSC® 認証
適切に管理された森林資源を使用
した商品 (紙製品など)



MSC 認証
海洋環境や水産資源に配慮した漁業
で獲られた水産物 (シーフード)

* 認証機関は他にも多数あり、これはその一例です。



三重県消費生活センター

