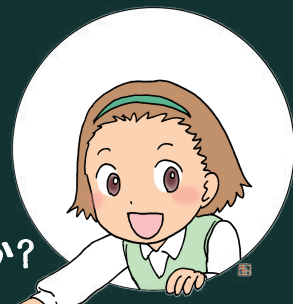


# 始めませんか! エシカル消費 ～買い物で世界を変えよう～

近ごろよく耳にする「**エシカル消費**」という言葉 ご存知ですか?  
直訳すると「**倫理的消費**」

倫理的消費というと難しく聞こえますが、  
スーパーで**エコバッグ**を使うこと、  
**地産地消**に心がけること、**被災地の商品**を買って応援すること、  
こんなことも「**エシカル消費**」なんです。

「**エシカル消費**」は、より良い社会に向けた、**人や社会、  
環境に配慮した消費行動**のことです。



三重県消費生活センター  
キャラクター「あん」

!! CHECK !!

日直

エコカエル  
エカオカエル



出典・消費生活

「エシカル消費ってなあに」より

## 社会への配慮

フェアトレード商品を選ぶ  
寄付付き商品を選ぶ

フェアトレード商品：  
開発途上国の原料や製品を適正な価格  
で継続的に取引された商品

## さあ、今日から 始めましょう!

## 人への配慮

障がいがある人の支援  
につながる商品を選ぶ

## 地域への配慮

地元の商品を買う  
被災地の商品を買う

## 環境への配慮

エコ商品を選ぶ  
エコバッグの持参

## 生物多様性 への配慮

認証ラベルのある  
商品を選ぶ

買物以外で、  
こんなことも!

### ○料理をするとき

- ・残っている食材から使い、食材の使い切り、料理の食べきりを心がけましょう。
- ・野菜の皮は過剰に除去しないようにしましょう。
- ・食材は鮮度を保つよう適切に保存しましょう。
- ・「賞味期限」と「消費期限」の違いを意識して料理しましょう。

### ○外食をするとき

- ・まとめて大量に注文せず、小まめに注文しましょう。
- ・苦手な食べものが入っていないか、どのくらいの量が注文時に前もって確認しましょう。

### ○その他

- ・非常時の備蓄食材は、普段使いし、定期的買い替えましょう。

### 認証ラベル (例)



FSC® 認証  
適切に管理された森林資源を使用  
した商品 (紙製品など)



MSC 認証  
海洋環境や水産資源に配慮した漁業  
で獲られた水産物 (シーフード)

\* 認証機関は他にも多数あり、これはその一例です。



三重県消費生活センター

